

Dirigido por:

VICTOIRE TERLINDEN

Psicóloga

Colaboradores:

Dra. Ana Belén Calvo Calvo.

Neuropsicóloga y terapeuta del niño y el adolescente.

Teresa Barrera.

Psicóloga, orientadora escolar y terapeuta individual, familiar y de pareja.

Sofía Carriles.

Psicóloga y psicoterapeuta.

POSIBILIDAD DE IMPARTIR EL TALLER EN:



Español



English



Français



Deutsch



Contacto e información:

victoireterlinden@doctorcarloschiclana.com

CONSULTA

Dr. Carlos Chiclana

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Avenida de Filipinas 50, escalera central, 7ºC

91 534 05 74 – 638 57 44 42

28003 MADRID

c/ Bravo Murillo 54, escalera izda., 2º izda.

91 399 24 17 – 608 83 28 12

28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 4ºE

91 137 54 59 – 609 673 661

28003 MADRID

Avda. Diego Martínez Barrio 4, planta 7, mod. 4A

618 40 32 84

41013 SEVILLA

Dr. Carlos Chiclana

**PROGRAMA DE
REGULACIÓN
EMOCIONAL**

PARA DOCENTES



**“Hoy seré el maestro de mis
emociones”**

QUÉ ES:

Es un programa dirigido a personas dedicadas al ámbito de la educación y la docencia, que quieran adquirir habilidades de regulación emocional tanto dentro como fuera del aula, para favorecer su salud, bienestar, calidad de vida profesional y optimizar el trabajo en equipo.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

- 1 – Dotar de habilidades de regulación emocional al profesor u orientador.
- 2 – Aumentar la motivación de cada persona que conforma el equipo docente.
- 3 – Transmitir al profesor la importancia de educar la inteligencia emocional en el contexto de las aulas.
- 4 – Hacer del Claustro de Profesores un espacio que favorezca el trabajo en equipo y las relaciones entre profesores.

CÓMO LO VAMOS A TRABAJAR:

- A – Tomando conciencia de la variedad de emociones que experimenta el docente y de qué manera pueden influir positivamente en su trabajo.
- B – Aprendiendo a descubrir aquello que me desgasta y lo que me descansa para poder trabajar mejor.
- C – Conociendo herramientas concretas de regulación emocional y cómo se utilizan.
- D – Trabajando dichas herramientas en función de un perfil concreto de alumno.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Educadores

Orientadores

Logopedas

Profesionales del Equipo Directivo

DURACIÓN:

4 sesiones de 2 horas cada una.



PÁRATE

ESCÚCHATE

CUÍDATE



Dr. Carlos Chiclava



“El conocimiento de uno mismo, es decir, la capacidad de reconocer un sentimiento en el mismo momento en que aparece, constituye la piedra angular de la inteligencia emocional”.

Daniel Goleman.