Dr. Carlos Chiclana

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

MEMORIA de ACTIVIDADES 2020

La Consulta Dr. Carlos Chiclana proporciona desde el año 2007, atención clínica especializada que cubra la demanda ambulatoria de pacientes y sus familias en el ámbito médico psiquiátrico, psicológico clínico y de la salud.

También se trabaja de modo particular en el ámbito psicoterapéutico de sexología y salud sexual, formativo y de promoción en salud mental.

Esta atención, se caracteriza por abarcar la situación global de la persona y su familia en las necesidades y demandas que presenten.

ÍNDICE

01 | PROFESIONALES 04

Equipo directivo 04
Equipo asistencial 04
» Médicos 04
» Psicólogos 06
Equipo de secretaría y administración 10
Nuevas incorporaciones 10

02 | ÁREA CLÍNICA Y ASISTENCIAL 11

Unidades asistenciales 11

03 | ÁREA DE INVESTIGACIÓN 12

Proyectos de investigación 12
Comunicaciones en congresos 14
» Comunicaciones orales en congresos internacionales 14
» Comunicaciones orales en congresos nacionales 14
» Talleres impartidos en congresos internacionales 14
» Comunicaciones en formato póster en congresos nacionales 14
» Comunicaciones en foros y simposios 14
Programas de doctorado 14
Publicaciones 15
» Artículos en revistas académicas 15
» Capítulos de libros 16
Premios concedidos 16
Otras acciones de investigación 16

04 | ÁREA DE DOCENCIA Y FORMACIÓN 17

Formación recibida 17
» Asistencia a congresos internacionales 17
» Asistencia a congresos nacionales 17
» Máster y experto universitario 17
» Cursos 18
Formación impartida en la consulta 19
» Grupos de trabajo 19
» Sesiones de formación teórica 20
» Sesiones de supervisión en grupo 22
Docencia universitaria en la consulta 23
Docencia universitaria de los profesionales de la consulta 24
Otras colaboraciones 24

05 | ÁREA DE DIVULGACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD 26

Sesiones divulgativas impartidas 26
Publicaciones divulgativas 29
Colaboraciones con periodistas en otros medios de comunicación 31
Participación en programas de televisión 31

06 | COLABORACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES 32

Pertenencia a sociedades científicas y comités 33

01 | PROFESIONALES

EQUIPO DIRECTIVO

» **Carlos Chiclana Actis.** Director Médico.

» **Lucía Chiclana Actis.** Directora General.

EQUIPO ASISTENCIAL

MÉDICOS

» **Carlos Chiclana Actis.**

Médico Psiquiatra. Doctor en Medicina. Médico Psicoterapeuta acreditado por la Escuela de Psicoterapia (miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia). Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad San Pablo CEU. También imparte docencia en la Universidad de Navarra y en la Universidad Católica de Murcia. Presidente de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España. Vocal de la asociación Necesito Terapia.

» **Marta Díaz Durán. Psiquiatra.**

Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Psiquiatría (Hospital Dr. Rodríguez Lafora - Madrid). Ha realizado estancias formativas en Londres (Unidad de Hospitalización Psiquiátrica en Mile End Hospital) y Nueva York (The Mood and PD Research Program at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai), así como rotaciones en los hospitales universitarios Gregorio Marañón y Ramón y Cajal, de Madrid. Experta en Terapia Familiar Sistémica y de Pareja y Especialista en Psiquiatría Forense.

» **Elena Serrano Drozdowskyj.**

Doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá. Especialista en Psiquiatría en el Hospital Puerta de Hierro Majadahonda de Madrid. Ha trabajado tanto en la atención de adultos como en población infanto-juvenil. Ha trabajado en el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Cuenta con experiencia laboral y formación específica en la atención de psicosis de inicio precoz, en el diagnóstico de los trastornos del espectro autista y en la atención a la salud mental durante el periodo perinatal (Reproductive Mental Health Program, Vancouver, BC, Canadá y Hospital Clinic de Barcelona). Ha participado como terapeuta y supervisora en psicoterapia grupal de adolescentes y grupos multifamiliares. Asimismo, ha colaborado con varios proyectos de investigación acerca de los trastornos mentales en la infancia y la adolescencia en el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, en la Fundación Jiménez Díaz y el Hospital Puerta de Hierro Majadahonda.

» **Nuria Ferrer Chinchilla.**

Licenciada en Medicina y Cirugía, y Especialista en Psiquiatría por la Clínica Universidad de Navarra. Sexóloga. Máster en Psicoterapia Integradora por la Universidad de Alcalá, Diploma en Estudios Filosóficos por la Universidad de Navarra y Programa de Reducción de Estrés Basado en Mindfulness (MBSR), por la Universidad Autónoma de Madrid.

» **Francisco López Cánovas.**

Médico psiquiatra. Ha recibido formación psicoterapéutica en Universidad de León (Máster en clínica psicoanalítica), Universidad Pontificia de Comillas (Especialista Universitario en clínica y psicoterapia psicoanalítica) y Sociedad Española de Psicología Analítica (Candidato a analista). Profesor asociado en la Universidad Pontificia de Comillas. Ha realizado estancias formativas en el Hospital de día de Chamartín, en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital universitario Santa Cristina y en el Instituto de Psicoanálisis Multifamiliar de Buenos Aires. Actualmente también trabaja en el área de toxicomanías del Servicio de Salud de Castilla La Mancha.

» **Ignacio Civeira Marín.**

Médico Psiquiatra. Especializado en la atención de patología psiquiátrica de niños y adolescentes.

PSICÓLOGOS

» **Daniel Rama Víctor.**

Coordinador de la Unidad de Psicología. Director del Programa de Atención a Domicilio. Psicólogo. Máster en Neurociencia y biología del comportamiento. Especialista en Intervención sistémica con adolescentes problemáticos. Especialista en intervención clínica en población adoptiva. Actualmente realizando el Doctorado en la Universidad Miguel Hernández (Elche): "Estudio comparativo de características neuropsicológicas en niños y adolescentes con trastornos internalizantes y externalizantes". Experto en Hipnosis clínica. Miembro de la sección de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Profesor en el Centro Universitario Villanueva, de Madrid, del Máster de Psicología General Sanitaria; y en la Universidad Cardenal Cisneros, de Madrid, del Máster de Criminología.

» **María Martín-Vivar.**

Coordinadora de la Unidad de Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente. Coordinadora de la Unidad de Terapia de Pareja y Familia. Psicóloga. Doctora en Psicología. Máster en Terapia Psicológica con niños y adolescentes. Investigadora en el Departamento de Psicología Clínica y de la Salud en el área de Psicología infantil y adolescente de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Especialista en Terapia Familiar Sistémica. Miembro de la sección de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Presidenta de la Asociación Española del Niño y Adolescente. Profesora en la Universidad Francisco de Vitoria, Universidad de Navarra y Universidad Cardenal Cisneros. Miembro de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar.

» **Esther Gimeno Castro.**

Coordinadora del Grupo de Trabajo y Formación Continuada en Psicoterapia Cognitivo Analítica. Psicóloga. Master en Psicología General Sanitaria por la Universidad San Pablo CEU. Practicante en Psicoterapia Cognitivo Analítica. Profesora en la Universidad de Navarra (Pamplona), del Máster de Psicología General Sanitaria.

» **Alejandro Villena Moya.**

Coordinador de la Unidad de Sexología Clínica y Salud Sexual. Coordinador del Grupo de Trabajo, Estudio e Investigación en Sexualidad. Psicólogo graduado por la Universidad San Pablo CEU de Madrid. Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad San Pablo CEU.

» **Isabel Martínez Martín.**

Psicóloga y psicodramatista. Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid. Profesora del Máster en Ciencias del Matrimonio y la Familia del Pontificio Instituto Juan Pablo II (Universidad Pontificia Lateranense). Terapeuta de pareja.

» **Victoire Terlinden.**

Psicóloga. Máster en Psicología Clínica especialidad en terapia psicoanalítica y sistémica de la infancia y adolescencia por la Universidad Católica de Lovaina. Doctoranda en la Universidad de Sevilla.

» **Carlos Salas Merino.**

Psicólogo. Máster en Terapia Cognitivo-Conductual y especialista en intervención en ansiedad y estrés por la Universidad Complutense de Madrid. Experto en trastornos infanto-juveniles por el Instituto Europeo de Psicología Aplicada. Realiza investigaciones en el campo de la ansiedad y nuevas tecnologías.

» **Elena Trigo López.**

Psicóloga. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Se ha especializado en la intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

Clara de Cendra Núñez-Iglesias.

Psicóloga. Psicoterapeuta individual, de pareja y familiar. Especialista en Trastornos del sueño. Especialista en Hipnosis clínica. Coordinadora y profesora del Máster en Ciencias del Matrimonio y la Familia del Pontificio Instituto Juan Pablo II (Universidad Pontificia Lateranense). Realiza evaluaciones psicológicas periciales en causas de nulidad matrimonial para el Tribunal de la Rota de la Nunciatura Apostólica de Madrid. Profesora del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Navarra y en la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid.

» **Sofía Carriles Cervera.**

Psicóloga. Máster en Psicología Clínica basada en la evidencia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista acreditada en EMDR y Practicante de Psicoterapia Cognitivo-Analítica. Formadora de formadores en Inteligencia Emocional del Programa Educación Responsable en la Fundación Marcelino Botín, Madrid.

» **Inés Bárcenas Taland.**

Licenciada en Psicología por la Universidad CEU San Pablo. Máster con distinción en Counselling y Psicoterapia por la Universidad de Edimburgo (Escocia). También ha recibido formación como Counsellor en Hills Road Sixth Form College (Cambridge, Inglaterra). Ha realizado estancias tanto en el sector sanitario público británico (NHS por sus siglas en Ingles), como en el ámbito privado, en Hope Park Counselling Centre (Edimburgo, Escocia), ofreciendo counselling y psicoterapia a adultos. Profesora de Grado de Psicología en la Universidad Francisco de Vitoria.

» **Myriam Quemada Clariana.**

Psicóloga. Especialista acreditada para EMDR. Especialista en Terapia centrada en la Persona y Terapia Dinámica individual y grupal.

Álvaro Picazo Ortega.

Psicólogo. Ha desarrollado su formación en el área de Psicología Clínica en el Hospital Universitario Montepríncipe y en la Consulta Doctor Carlos Chiclana. Ha realizado labores de investigación en el área de las relaciones de pareja en la Universidad CEU San Pablo; con la ECAI Cielo 133 sobre el desarrollo del apego en niños huérfanos a la espera de adopción. Ha trabajado como voluntario para la misma entidad como psicólogo y educador en Etiopía. Se ha especializado en diagnóstico e intervención en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Posee formación en Terapia Sistémica para el abordaje de problemas en la familia. Técnico de Neurofeedback (Método Othmer).

» **Teresa Barrera Cruz.**

Psicóloga. Experta en Terapia Familiar Sistémica. Terapeuta individual, de pareja y familiar. Experta en Psicopatología Infantil y Juvenil. Orientadora escolar en el Colegio Santa María de las Rozas. Ha sido profesora del Máster en Ciencias del Matrimonio y la Familia del Pontificio Instituto Juan Pablo II (Universidad Pontificia Lateranense). También colabora con diferentes seminarios e instituciones religiosas en la elaboración de informes formación y acompañamiento psicológico.

» **Diana Licencín Robles.**

Graduada en Psicología por la Universidad de Salamanca. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Ha desarrollado su formación en el Hospital Clínico de Salamanca, así como en colaboración con el Centro de Psicología Álava Reyes. Ha realizado una estancia en Grecia, prestando apoyo psicológico a personas refugiadas, en situación de vulnerabilidad y trauma tras conflictos bélicos. También desarrolla su actividad en el área de Selección y Desarrollo en Recursos Humanos.

» **Esther García Lanzas.**

Psicóloga por la Universidad San Pablo CEU de Madrid. Master en Psicología General Sanitaria por la Universidad San Pablo CEU de Madrid. Master en Neurociencia cognitiva y Neuropsicología por la Universidad Rey Juan Carlos (Alcorcón). Se ha formado en el Centro Integral en Neurociencias (CINAC) de HM Hospitales, el Hospital La Luz, la Clínica CIPsP, el Centro de Neuropsicología Infantil Recursos y la Residencia Orpea.

EQUIPO DE SECRETARÍA Y ADMINISTRACIÓN:

» **María Coto Acebo.**
Secretaría Consulta Madrid.

» **Sonia Bermejo Martín.**
Secretaría Consulta Madrid.

» **Fátima Benacer El Hayani.**
Secretaria Consulta Madrid.

» **María Vera.**
Secretaría Consulta Sevilla.

NUEVAS INCORPORACIONES

En el año 2020 se han incorporado al equipo de la Consulta los siguientes profesionales:

» **Gemma Mestre Bach como Coordinadora de la Unidad de Investigación.**

Es psicóloga y Doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona. Ha publicado más de 50 artículos en revistas de impacto y compagina su trabajo en la Consulta con otros proyectos de investigación, actualmente en la Universidad Internacional de la Rioja.

» **Nuria Paniagua Aguayo como Psicóloga General Sanitaria en la sede de Sevilla.**

Graduada en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad de Sevilla. Ha realizado estancias formativas en la Unidad de Salud Mental Comunitaria, así como en el Hospital Infantil y en el de la Mujer en colaboración con la Asociación Corazón y Vida, en el Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla).

Ha colaborado en tareas de investigación sobre Alteración Mental y Conducta Desviada, y ha realizado investigaciones, principalmente en el ámbito de la ansiedad y de la psicosis, en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Universidad de Sevilla. Actualmente desarrolla su labor profesional atendiendo a población adulta y adolescente con diferentes necesidades psicológicas.

Durante el año 2020 han dejado de trabajar en la Consulta el Dr. López Cánovas que se ha incorporado de forma plena al servicio público de Castilla La Mancha y la Dra. Ana Calvo que trabaja con dedicación completa en la Universidad Internacional de la Rioja.

02 | ÁREA CLÍNICA Y ASISTENCIAL

UNIDADES ASISTENCIALES

La Consulta consta de diversas unidades asistenciales, programas de atención clínica y grupos de estudio, trabajo e investigación, creadas con el fin de promover una asistencia personalizada de calidad, en el marco de la docencia y la investigación.

- **Unidad de Psiquiatría.** Coordinada por el Dr. Carlos Chiclana.
- **Unidad de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente.** Coordinada por María Martín Vivar.
- **Unidad de Psicología.** Coordinada por Daniel Rama.
- **Unidad de Terapia de Pareja y Familia.** Coordinada por María Martín Vivar.
- **Unidad de Neuropsicología.** Coordinada por Daniel Rama.
- **Unidad de Investigación.** Coordinada por Gemma Mestre Bach
- **Unidad de Salud Sexual y Sexología Clínica.** Coordinada por Alejandro Villena.
- **Unidad de Salud Mental Perinatal.** Coordinada por la Dra. Elena Serrano.
- **Programa de Atención a la Personalidad y sus Trastornos.** Dirigido por el Dr. Carlos Chiclana.
- **Programa de Counselling.** Coordinado por Inés Bárcenas.
- **Programa de atención neuropsicológica.** Coordinado por Esther García.
- **Grupo de trabajo, estudio e investigación en Psicoterapia Cognitivo Analítica.** Coordinado por Esther Gimeno.
- **Grupo de trabajo, estudio e investigación en sexología.** Coordinado por Alejandro Villena.

03 | ÁREA DE INVESTIGACIÓN

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Durante el 2020 se ha participado en los siguientes estudios de investigación activos:

Estudio descriptivo de los estilos de apego en pacientes diagnosticados de Conducta Sexual Compulsiva.

- **Centro promotor:** Universidad de Navarra. Facultad de Educación y Psicología. Instituto de Cultura y Sociedad. Investigador principal: María Contreras.
- **Colaboradores:** Equipo clínico de la Consulta Dr. Carlos Chiclana (Daniel Rama, Alejandro Villena y Sofía Carriles) y equipo clínico "Clínica Universidad de Navarra".

Prevención de la depresión recurrente con dieta mediterránea. Predi-dep.

- **Centro promotor:** Ministerio de Economía y Competitividad Instituto de Salud Carlos III (Fondos de Investigación en Salud- FIS). Investigador principal: Almudena Sánchez Villegas.
- **Colaboradores:** Jacqueline Álvarez-Pérez, Santiago Navarro, Juana Teresa Almeida, Jorge Pla, Estibaliz Goñi, Javier Schlatter Navarro, Carlos Chiclana, Patricia Vega, Amaia Ugarte, Ana González-Pinto, Gabriel Selva Vera, Patricia Correa Ghisays.

Mecanismos neuronales alterados en el trastorno de control de impulsos durante inhibición de acciones.

- **Centros promotores:** Centro Integral de Neurociencias AC (CINAC), Hospital de Alcorcón, Hospital Clínico San Carlos y Consulta Dr. Carlos Chiclana. Investigador principal: Ignacio Obeso.
- **Colaboradores:** Raúl Martínez, Carmen Gasca, Fernando Alonso, Lydia Vela, Alejandro Villena, María Contreras, Daniel Rama, Carlos Chiclana, Antonio Oliviero, José Obeso.

Síndrome prefrontal o disejecutivo en personas con comportamiento sexual compulsivo.

- **Centro promotor:** Universidad Francisco de Vitoria (UFV Madrid). Investigador principal: Alicia Blanco.
- **Colaboradores:** Alejandro Villena y Carlos Chiclana.

Retos, riesgos y oportunidades en la vida afectiva del sacerdote.

- **Centro promotor:** Consulta Dr. Carlos Chiclana. Investigadores: Carlos Chiclana.

Detectaweb.

- **Centro promotor:** Universidad Miguel Hernández. Investigador principal: José Antonio Piqueras.
- **Colaboradores:** María Martín-Vivar y Daniel Rama Víctor.

Mindfulness, ansiedad y disfunciones sexuales.

- **Centro promotor:** Grupo de Trabajo e Investigación en Sexualidad Consulta Dr. Carlos Chiclana. Investigador principal: Alejandro Villena
- **Colaboradores:** Enrique Normand, Marta Blázquez, Esther Gimeno, Esther García, Marta Díaz y Carlos Chiclana

Evaluación de una adaptación actual del principio de Premack a la psicoterapia infanto-juvenil.

- **Centro promotor:** Unidad de Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente Consulta Dr. Carlos Chiclana. Investigador principal: Carlos Salas
- **Colaboradores:** Marta Díaz, María Martín y Carlos Chiclana.

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad y vida espiritual.

- **Centro promotor:** Consulta Dr. Carlos Chiclana. Investigador principal: Carlos Chiclana.
- **Colaboradores:** Esther García, Gemma Mestre

Características del entorno residencial y su asociación con la salud y el envejecimiento con éxito.

- **Centro promotor:** Consulta Dr. Carlos Chiclana. Universidad CEU San Pablo. Investigador principal: Marta Diaz Durán.
- **Colaboradores:** María Martin Vivar, Carlos Chiclana, Jorge Plan, Javier López, Gema Pérez Rojo, Isabel Carretero.

COMUNICACIONES EN CONGRESOS

Como consecuencia de los estudios de investigación, se presentaron en diversos congresos, foros y seminarios los resultados y conclusiones parciales y finales.

COMUNICACIONES ORALES EN CONGRESOS INTERNACIONALES

- 'Searching for meaning: qualitative research based on focus groups interactions about meaning in life''. 4º European Congress of Qualitative Inquiry. Bárcenas, I., Frías, M.5-7 febrero. University of Malta, Malta.

COMUNICACIONES ORALES EN CONGRESOS NACIONALES

- "Diagnóstico y tratamiento de la conducta sexual compulsiva". XX Congreso de Patología Dual. Chiclana, C. 16-19 noviembre, Sevilla, Online.
- Variables predictoras del Consumo de pornografía. Manterola, Villena & Chiclana. XXII Congreso Virtual Intenacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental (Interpsiquis). Mayo, 2020. Online.

TALLERES IMPARTIDOS EN CONGRESOS INTERNACIONALES

- 'Bodies Collective: game changer sessions'. 4º European Congress of Qualitative Inquiry. Bárcenas, I., R, Canella, C., Huhnen, M.5-7 febrero. University of Malta, Malta.

COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER EN CONGRESOS NACIONALES

- Adolescentes, Educación Sexual y Pornografía: una actualización. X Congreso de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental (AESEXAME). Villena, I., Rodríguez, A., Normand, E., Chiclana, C. 17-19 septiembre, online.
- 'Síntomas prefrontales en pacientes con Conducta Sexual Compulsiva (CSC) y Adicción a la Cocaína (COC)'. X Congreso de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental (AESEXAME). Villena, I., Rodríguez, A., Normand, E., Chiclana, C. 17-19 septiembre, online.

COMUNICACIONES EN FOROS Y SIMPOSIOS

- Ética de la neosexualidad. Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental. Chiclana, C. 27 noviembre, online.

PROGRAMAS DE DOCTORADO

Actualmente, los profesionales que desarrollan su programa de doctorado son:

- Rama, D. Doctorado en Neuropsicología infantil. Estudio de la relación entre trastornos emocionales y alteraciones cognitivas. Universidad Miguel Hernández de Elche. Tutor: Dr. José Antonio Piqueras Rodríguez.
- Terlinden, V. Doctorado en Psicología Clínica. Supervivientes de cáncer infantil: impacto sobre su sexualidad y fertilidad. Universidad de Sevilla. Inicio: 2019. Tutor: Dr. Francisco Javier Cano García, y María del Mar Aires González.

- El Dr. Carlos Chiclana codirigió, junto con la Dra. Cristina Noriega, la tesis de doña Abigail Jareño Gómez "Psicobiografía del músico Ludwig van Beethoven mediante el modelo de los tres niveles de personalidad de McAdams", quien la defendió en diciembre de 2020 y obtuvo la calificación de Sobresaliente cum laude.

PUBLICACIONES

Parte de los resultados de las investigaciones, han dado lugar a diversas publicaciones en modo de artículos en revistas académicas o como capítulos de libros. En este año han sido los siguientes:

ARTÍCULOS EN REVISTAS ACADÉMICAS

- Mallorquí-Bagué, N, Chiclana, C., Mestre-Bach, G. (2020) Addictive phenomenon during the COVID-19 pandemic. Psicosomática y Psiquiatría. 13:57-59.
- Villena, A., Chiclana, C. (2020) Noticias sección sexología. Psicosomática y Psiquiatría. 13:108-111.
- Villena, A., Mestre-Bach, G., Chiclana C. (2020) Uso y uso problemático de pornografía en adolescentes: un debate no resuelto. ADOLESCERE. (2): 32-41.
- Farré, J. M., Montejo, A. L., Agulló, M., Granero, R., Chiclana Actis, C., Villena, A., ... & Mestre-Bach, G. (2020). Pornography Use in Adolescents and Its Clinical Implications. Journal of Clinical Medicine, 9(11), 3625.
- Paslakis G, Chiclana Actis C, Mestre-Bach G. Associations between pornography exposure, body image and sexual body image: A systematic review. J Health Psychol. 2020 Oct 27.
- Serrano Romero G., Villena Moya A., Chiclana Actis C. Uso de pornografía en adolescentes y educación sexual. Revista desexología 2020; 9(2): 52-59
- Chiclana, C. & Villena, A. Actualización y reflexiones en sexología. Psicosomática y Psiquiatría 2020 13, 64-77
- A. Villena, I. Tolosa, E. Normand, A. Blanco, A.M. Ciaurriz, M. Martín-Vivar, N. Ferrer, D. Rama, G. Mestre-Bach, C. Chiclana. Actualización y reflexiones en sexología. Psicosomática y Psiquiatría 2020 14, 108-111.
- A. Villena, I. Tolosa, E. Normand, A. Blanco, A.M. Ciaurriz, M. Martín-Vivar, N. Ferrer, D. Rama, G. Mestre-Bach, C. Chiclana. Actualización y reflexiones en sexología. Psicosomática y Psiquiatría 2020 15, 73-92
- G. Lasheras, M. de Gracia de Gregorio, B. Farré-Sender, L. Ferraz, M. Giralt, C. Sanz, E. Serrano-Drozdowskyj. Noticias de salud mental perinatal. Psicosomática y Psiquiatría. 2020 15, 49-59

CAPÍTULOS DE LIBROS

- **Chiclana C.** Jocker. En: Fijo A. Cine pensado. Estudios críticos sobre 30 películas estrenadas en 2019. 119-128. Nipho Publicaciones: Sevilla, 2020.
- **Chiclana C.** Conducta sexual compulsiva o adicción al sexo. Viejos problemas con nombres nuevos. En: Piñas Mesa A., Chivato Pérez T. Las adicciones de ayer y hoy. p. 117-139. Dickinson: Madrid, 2020.
- **Chiclana C.** Yo voto a favor del sexo. En: Plans A. Respeta mi sexualidad. Editorial Nueva Eva: Madrid, 2020.

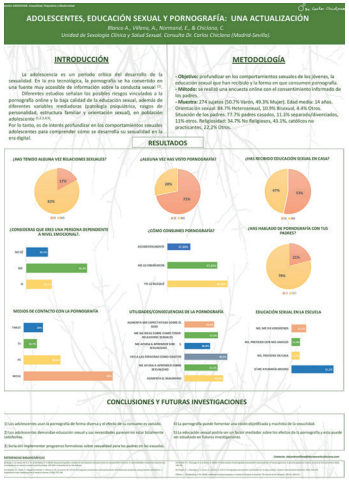
Chiclana C. Jocker. En: Fijo A. Cine pensado. Nipho Publicaciones.

PREMIOS CONCEDIDOS:

Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Barcelona.

» A la Doctora Gemma Mestre se le han concedido el Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Barcelona.

» Premio de investigación al mejor poster presentado en el Congreso Virtual de la Asociación de Sexualidad y de Salud Mental Española por la investigación 'Adolescentes, Educación Sexual y Pornografía: una actualización'. Villena, I., Rodríguez, A., Normand, E., Chiclana, C. 17-19 septiembre, online.



Premio de investigación de la Asociación de Sexualidad y de Salud Mental Española.

OTRAS ACCIONES DE INVESTIGACIÓN

- **Chiclana C.**- Dirección de la beca postdoctoral "Efectos de la pornografía en adolescentes de 12 a 18 años". Universidad Internacional de la Rioja.
- **Chiclana C.**- Participación en el Grupo de Investigación reconocido por la Universidad San Pablo CEU "Envejecimiento".

04 | ÁREA DE DOCENCIA Y FORMACIÓN

FORMACIÓN RECIBIDA

Para dar una mayor calidad en la asistencia clínica, es necesario mantener una formación profesional continuada. Así, todos los profesionales de la Consulta Dr. Carlos Chiclana reciben múltiples formaciones que les favorecen el estar actualizados, renovar el modo en que trabajan, contrastar qué están haciendo e incorporar aspectos novedosos y validados.

ASISTENCIA A CONGRESOS INTERNACIONALES

- 4º European Congress of Qualitative Inquiry. Bárcenas, I. 5-7 febrero. Malta.

4º European Congress of Qualitative Inquiry. Bárcenas, I. 5-7 febrero. Malta

CONGRESOS NACIONALES

- XII Congreso Nacional de Neuropsicología. García, E. 5-7 de marzo, Sevilla.
- III Simposio de Psicosomática y Psiquiatría. 9 octubre, Barcelona, Online.
- XX Congreso de Patología Dual. Chiclana, C. 16-19 noviembre, Sevilla, Online.
- XXII Congreso Virtual Intenacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental (Interpsiquis). Mayo, 2020. Online.

MÁSTER Y EXPERTO UNIVERSITARIO

- Master en Salud Sexual y Sexología Clínica. UNED. 2019-2021. Carriles, S., Villena, A.
- Máster en Sexología Médica. Universidad Europea del Atlántico. 2018-2020. Ferrer, N. 60 ECTS
- Máster en Psicoterapia Perspectiva Integradora. Universidad de Alcalá. 2019-2020. Ferrer, N. 77 ECTS
- Experto en Psiquiatría del Niño y Adolescente. Universidad de Barcelona. 2020. Ferrer, N. 25 ECTS

XII Congreso Nacional de Neuropsicología. García, E. 5-7 de marzo, Sevilla.

CURSOS

- Formación sistémica en logoterapia y análisis existencial (VII Edición). Asociación Española de Logoterapia (AESLO). Bárcenas, I. 500 horas. 2019-2022. Madrid.
- TDAH desde la fundación educación activa, impartida por el doctor Russell A. Barkley. 100 horas. García, E.
- XV Jornadas Escuela Española de Psicoterapia “Marco de Poder, Amenaza y Significado. Universidad Autónoma de Madrid. Ferrer, N. 6 y 7 febrero. Madrid.
- XXI Simposio de Trastornos Bipolares y Depresivos. Hospital Clínico de Barcelona. Ferrer, N. 14 de febrero. Barcelona.
- Aminorando riesgos en la práctica clínica cotidiana: Identificación y manejo de los efectos secundarios de los psicofármacos. Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Chiclana, C. 43 horas. 6,4 CFC. 13 noviembre, 2019 - 15 enero, 2020.
- Redefinir la docencia presencial. Curso de formación superior. Servicio de Calidad e Innovación de la Universidad de Navarra. Chiclana, C. 1 ECTS. 1 y 19 de junio.
- Encuentros Nacionales en Psiquiatría: conducta suicida. XI Encuentros Nacionales en Psiquiatría. Chiclana, C. 1,4 ECTS. 9 y 10 octubre.
- Psicoterapia Zero Nivel 1. Instituto Iñaki Piñuel. Álvaro Picazo. Junio. Madrid.
- Seminario online TDAH: un trastorno de la corteza prefrontal, Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COP), García, E.

FORMACIÓN IMPARTIDA EN LA CONSULTA

De forma directa en la Consulta se imparte formación continuada tanto para los profesionales de la Consulta como para otros profesionales y alumnos que quieran participar. Esto nos enriquece como personas y como profesionales de la salud para poder así tratar mejor a quienes nos solicitan ayuda. Esta formación se estructura de diversos modos.

GRUPOS DE TRABAJO

Son grupos de profesionales que se reúnen periódicamente para compartir conocimientos, novedades, experiencia e información, además se promueven trabajos en común, investigaciones y supervisión del trabajo clínico.

Durante el año 2020 han estado activos dos grupos de trabajo:

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA COGNITIVO ANALÍTICA.

Coordinado por Esther Gimeno.

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN EN SEXOLOGÍA.

Coordinado por Alejandro Villena.

Ambos grupos han dado lugar a colaboraciones con equipos de investigación, desarrollo de proyectos clínicos y publicaciones.

SESIONES DE FORMACIÓN TEÓRICA

Todas las semanas se imparte formación teórica en la misma sede de la Consulta, dirigida a los profesionales del equipo y a otros invitados que comparten la inquietud por una buena formación continuada. Los temas del año 2020 han sido los siguientes:

ENERO

- 09/01 - Entrevista de apego adulto. África Raposo.
- 16/01 - Trastornos cognitivos en la depresión y en el TOC. Esther García Lanzas.
- 23/01 - Importancia clínica y legal de la historia clínica. Carlos Chiclana. Psiquiatra.

FEBRERO

- 06/02 - Aplicación e interpretación de pruebas proyectivas gráficas. Carlos Salas.
- 13/02 - Para qué sirve un neuropsicólogo. Esther García Lanzas.
- 20/02 - Actualización bibliográfica. Elena Serrano, Marta Díaz. Nuria Ferrer, Carlos Chiclana.
- 27/02 - Presentación del documental “Contacto Cero”. Desenmascarando a los psicópatas integrados. Eduardo Rodríguez Zeballos.

MARZO

- 05/03 - Hablemos de... la angustia ante de la muerte en personas sin creencias religiosas. Myriam Quemada.
- 12/03 - Impulsividad y compulsividad como factores clínicos en el trastorno de juego. Gemma Mestre Bach.
- 19/03 - Actualización en Sexología (Parte I) Alejandro Villena & Sofía Carriles.
- 26/03 - Claves para integrar diferentes fuentes de información en la evaluación psicológica. Carlos Salas.

ABRIL

- 02/04 - Juego patológico e implicación en la familia. Juan Casado.
- 16/04 - Trastorno Obsesivo Compulsivo: Identidad categórica del TOC contaminación-limpieza. Santiago Martín.
- 23/04 - Primeros auxilios psicológicos: herramientas prácticas para incluir en psicoterapia. Karla Torío.

MAYO

- 07/05 - Sentido de la vida según la Logoterapia. Inés Bárcenas.
- 14/05 - Actualización en la intervención con familias de adolescentes problemáticos. Daniel Rama.
- 21/05 - Apego y sexualidad (Parte II) Alejandro Villena y Sofía Carriles.
- 28/05 - Aplicación del mindfulness en los trastornos de la conducta alimentaria. Amaia Ciaurriz.

JUNIO

- 04/06 - Sexo sin compromiso. Estados emocionales asociados y relación con la salud mental Sara Hernando.
- 25/06 - Atención integral a la función y el desarrollo sexual (Parte I) Carlos Chiclana Actis.

JULIO

- 02/07 - Demo Test Moxo para evaluar TDAH Pilar Blanco García-Lomas.
- 09/07 - Duelo, la seguridad, muerte y desconsuelo. Erika Santini.
- 16/07 - Atención integral a la función y el desarrollo sexual (Parte II). Daniel Rama Víctor.

SEPTIEMBRE

- 03/09 - Atención integral a la función y el desarrollo sexual (Parte III) Teresa Barrera Cruz.
- 10/09 - Intervención técnica dirigida a prevenir situaciones de violencia con perspectiva de género en la infancia. Paula Ximénez.
- 17/09 - Estrategias prácticas de intervención en dependencia emocional y autoestima (Parte 1). Diana Licencín.
- 24/09 - Estrategias prácticas de intervención en dependencia emocional y autoestima (Parte 2). Diana Licencín.

OCTUBRE

- 08/10 - Intervención de las emociones desde el modelo humanista. Luis López Maldonado.
- 15/10 - Rousseau tiene algo que decirte. Marta Díaz Durán.
- 22/10 - Hablemos de... el triángulo Víctima-Agresor-Salvador. Carlos Chiclana Actis.

NOVIEMBRE

- 05/11 - TDAH en el adulto, una actualización (I). Esther García Lanzas.
- 12/11 - TDAH en el adulto, una actualización (II). Esther García Lanzas.
- 27/11 - Psicodiagnóstico desde la Logoterapia. Mayra Rodríguez.

DICIEMBRE

- 03/12 - TCA y TP ¿comorbilidad o redundancia? Sofía Barrio.
- 10/12 - Hablemos de...cómo lidiar con las exigencias de los pacientes.
- 17/12 - Abordaje del duelo: una actualización. Esther Gimeno.

SESIONES DE SUPERVISIÓN EN GRUPO

Todas las semanas, durante una hora, los profesionales sanitarios de la Consulta se reúnen para supervisar situaciones clínicas complejas y recibir así la orientación, apoyo, soporte y conocimientos de los demás profesionales, quienes supervisan con los conocimientos especializados de su orientación terapéutica.

Estas sesiones son un modo práctico de aplicar el trabajo integrador de un equipo inter y multidisciplinar. Sirven de formación para todos los profesionales y en particular para los estudiantes de grado y postgrado, y facilitan que los profesionales experimentados dispongan de un tiempo de formación para cuestionarse el modo en que trabajan e ir mejorando en su quehacer profesional. Cuentan con supervisores de la propia consulta y también con profesionales especializados de otros centros.

DOCENCIA UNIVERSITARIA EN LA CONSULTA

Durante el año 2020, alumnos en prácticas de grado y postgrado, y también profesionales han realizado estancias de prácticas clínicas en la consulta.

Esta actividad se encuentra en el marco de la docencia universitaria en la que el alumno se encuentra tutorizado tanto por la universidad como por la consulta, con un programa de aprendizaje concreto, adaptado a su proyecto profesional personal. Actualmente tenemos acuerdos con más de veinte universidades nacionales e internacionales.

Los alumnos de grado universitario en Psicología que han realizado sus prácticas este año han sido:

- Juan Casado Tovar - Universidad Francisco de Vitoria.
- Sara Hernando - Universidad Francisco de Vitoria.
- Laura Cañete González - Universidad Cardenal Cisneros.
- Ana Esteban Arribas - Universidad Cardenal Cisneros.
- Andrés Barragán - Universidad de Navarra.
- Mayra Rodríguez Reguera - Universidad Francisco de Vitoria.
- Ana María Alameda Pito da Veiga - Universidad Francisco de Vitoria.

Los alumnos de postgrado de Máster en Psicología General Sanitaria han sido:

- Lucía García Figueras Arizmendi - Universidad CEU San Pablo.
- Santiago Martín Asencio - Universidad Autónoma de Madrid.
- Karla Torio Sánchez- Universidad de Navarra.
- Amaia Ciaurriz Iarraz - Universidad de Navarra.
- Erika Santini Otero - Universidad de Navarra.
- Luis López Maldonado - Centro Universitario Villanueva.
- Paula Ximénez de Embún - Centro Universitario Villanueva.
- Luis Antonio López Maldonado - Centro Universitario Villanueva.
- Cristina Mencía Aguado - Universidad de Navarra.
- Sofía Barrio Lema - Universidad CEU San Pablo.
- Isabel García Latorre - Centro Universitario Villanueva
- Cristina Vizuete - Universidad a Distancia de Madrid.

DOCENCIA UNIVERSITARIA DE LOS PROFESIONALES DE LA CONSULTA

Varios profesionales de la Consulta son profesores en distintas universidades, facilitando así la vinculación de la práctica clínica con el mundo académico. Estas universidades y materias impartidas han sido las siguientes:

Universidad CEU San Pablo.

- **Chiclana, C.** Profesor de la asignatura Psicopatología II correspondientes al cuarto curso de Grado en Psicología.
- **Chiclana, C.** Profesor en el Máster de Psicología General Sanitaria.

Universidad Pontificia de Comillas

- **Serrano, E.** Profesora de la asignatura Medicina legal y psiquiatría forense. Impartida en el doble grado de Psicología y Criminología.

Universidad Internacional de la Rioja.

- **Gimeno, E.** Profesora de la asignatura "Terapia Cognitiva Analítica". Impartida en el Máster de Terapias de Tercera Generación.

Universidad de Navarra.

- **Chiclana, C.** Profesor de los módulos: 'Los límites de la relación terapéutica' y 'Conducta sexual compulsiva'. Impartidos en el Máster de Psicología General Sanitaria.
- **Gimeno, E.** Profesora de la asignatura: 'Trastornos de personalidad'. Impartida en el Máster en Psicología General Sanitaria.
- **De Cendra, C.** Profesora de la asignatura: 'Evaluación e intervención familiar'. Impartida en el Máster en Psicología General Sanitaria.
- **Martín-Vivar, M.** Profesora de la asignatura 'Evaluación e intervención familiar en el Máster de Psicología General Sanitaria.
- **Barrera T.** Profesora de la asignatura 'Evaluación e intervención familiar en el Máster de Psicología General Sanitaria.
- **Carriles, S.** Profesora de la asignatura 'Educación para la Salud' en el Grado de Piscología.

Pontificio Instituto Juan Pablo II, adscrito a la Universidad Pontificia Lateranense de Roma.

- **De Cendra, C.** Coordinadora del Máster de Psicología de la Familia de la Universidad Pontificia Lateranense Juan Pablo II. Madrid.
- **De Cendra, C.** Profesora de las asignaturas Técnicas de intervención III en el Máster de Psicología de la Familia; y las asignaturas de Psicología de la vida conyugal y Crisis matrimoniales: génesis y terapia en el Máster en Ciencias del Matrimonio y la Familia. Madrid y Málaga.
- **Barrera, T.** Profesora de la asignatura Crisis matrimoniales, génesis y terapias perteneciente al Máster de Pastoral Familiar. Madrid.

Universidad Francisco de Vitoria.

- **De Cendra, C.** Profesora de la asignatura “Ciclos vitales de la familia: retos y acompañamiento”. Máster en Acompañamiento Educativo. Madrid.
- **Bárcenas, I.** Profesora de la asignatura ‘Métodos y diseños de investigación’. Grado en Psicología. Madrid.
- **Martín-Vivar, M.** Profesora de la asignatura Fundamentos de la psicología. Máster en Psicología General Sanitaria. Madrid.
- **Martín-Vivar, M.** Profesora de la asignatura Trastornos de la infancia y adolescencia - Evaluación e intervención en TGD. Máster en Psicología General Sanitaria. Madrid.
- **Martín-Vivar, M.** Profesora de la asignatura Entrenamiento en habilidades - Psicodrama y diversas herramientas. Máster en Psicología General Sanitaria. Madrid.

Martín-Vivar, M. Profesora de la asignatura "Evaluación e intervención familiar en el Máster de Psicología General Sanitaria".

Centro de Enseñanza Superior Cardenal Cisneros (Universidad de Alcalá de Henares).

- **Martín-Vivar M, Rama, D., Serrano, E., Chiclana, C.** Profesores de la asignatura Entorno Criminal del Master de Criminología. Madrid.

Universidad de Piura.

- **Chiclana, C.** Profesor invitado en la Facultad de Medicina. Universidad de Piura (Perú).

Universidad Católica de Murcia.

- **Chiclana, C., Villena, A.** Módulo de adicción a la pornografía. Curso de experto en educación afectivo sexual. Murcia.

Universidad Panamericana de México.

- **Chiclana, C.** Conferencia de apertura de curso de la Facultad de Psicología.

OTRAS COLABORACIONES

También se ha colaborado en otros foros docentes con diversas instituciones académicas, clínicas y asistenciales.

Chiclana, C., Barrera, T., Rama, D. Curso ‘Atención integral a la función y el desarrollo sexual’. Impartido en el Departamento de Psiquiatría y Psicología Clínica. Clínica Universidad de Navarra

05 | ÁREA DE DIVULGACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Para hacer llegar a la población general no especializada en conocimientos científicos una mejor comprensión de la salud mental, se imparten sesiones divulgativas, conferencias, talleres y charlas. Es una tarea de prevención de la enfermedad y de promoción de la salud en la que colaboramos con medios de comunicación, elaboramos nuestros propios artículos y compartimos conocimientos con asociaciones, colegios, empresas, etc.

SESIONES DIVULGATIVAS IMPARTIDAS

Tolerancia a la frustración. Terlinden, V. Colegio Adharaz.

ENERO

22/01 - Tiempo de fuertes, tiempo de valientes. Chiclana, C. Colegio el Prado, Madrid.

23/01 - Tolerancia a la frustración. Terlinden, V. Colegio Adharaz. Sevilla.

27/01 - Engancharse y desengancharse, más allá de la fuerza de voluntad. Salas C. Colegio Mayor Moncloa.

FEBRERO

02/02 - Que las redes sociales te hagan más bueno. Chiclana, C. Madrid.

07/02 - Porn, the new drug. Chiclana, C. CM Arosa Universidad de Santiago. Santiago de Compostela.

25/02 - Resiliencia: ¿cómo gestionar situaciones adversas? Ferrer, N. Colegio El Encinar. Madrid.

Porn, the new drug. Chiclana, C. Universidad de Santiago. Santiago de Compostela.

MARZO

03/03 - Educación sexual infantil. Chiclana, C. Vecinos de Torrelodones. Online.

04/03 - Manejo de alumnos con TDAH en el aula. Picazo, A. Colegio Sagrado Corazón Capuchinos. Madrid.

09/03 - Adicciones, ¿me puede pasar a mí? Chiclana, C. Colegio Mayor Guadaira. Sevilla.

10/03 - El daño que hace la pornografía. Ferrer, N. Círculo de la amistad de Córdoba. Córdoba.

El daño que hace la pornografía. Ferrer, N. Círculo de la amistad de Córdoba. Córdoba. 10 marzo.

Adicciones, ¿me puede pasar a mí? Chiclana, C. Colegio Mayor Guadaira. Sevilla.

MAYO

01/05 - Descripción de estrategias para la salud mental durante el confinamiento y después. Chiclana, C. El salón de Orvalle. Online.

06/05 - Tiempo de fuertes, tiempo de valientes: herramientas para afrontar la desescalada con valentía. Chiclana, C. Club Familiar Alaiz. Online.

12/05 - Cómo desarrollar tu potencial erótico. Chiclana, C. It's time to think. Online.

15/05 - Aprender a aceptarse y a quererse: afectividad, sexualidad y autoestima. Chiclana, C. Escuela de padres Arqueros. Sevilla. Online.

21/05 - El hombre en busca de sentido. Bárcenas, I. El Faro. Online.

22/05 - Delconfinamientoalaconfianza. Chiclana, C. Chiclana. Club Juvenil Trassierra. Córdoba. Online.

Del confinamiento a la confianza. Chiclana, C. Chiclana. Club Juvenil Trassierra. Online.

ABRIL

08/04 - Salud mental en tiempos del COVID. Club Universitario CEAH. Chiclana, C. Online.

14/04 - Consejos psicológicos para afrontar el confinamiento. Bárcenas, I. Aranjuez se queda en casa. Online.

JULIO

03/07 - Chiclana, C. Villena, A. Curso de verano sobre sexualidad. CUVE. Pamplona.

04/07 - Chiclana, C. Villena, A. Curso de verano sobre sexualidad. Big Picture. Bilbao.

Chiclana, C. Villena, A. Curso de verano sobre sexualidad. CUVE. Pamplona.

SEPTIEMBRE

22/09 - Chiclana, C. Aprovecha esta crisis, descubre tu identidad. Colegio Mayor Alcor. Madrid.

Chiclana, C. Aprovecha esta crisis, descubre tu identidad. Colegio Mayor Alcor. Madrid. 28 septiembre.

OCTUBRE

03/10 - Díaz, M. La familia y sus emociones. Escuela de familias AMAI-TLP.

16/10 - Chiclana, C. Tiempos difíciles, hijas valientes. Colegio Orvalle. Madrid.

NOVIEMBRE

04/11 - Villena, A. Pornografía: detrás de las cámaras. Its Time To Think. Online.

12/11 - Villena, A. Pornografía: el peor virus. Protege Tu Corazón. Monterrey (México).

25/11 - Martín-Vivar, M. Cómo afecta el confinamiento a los niños y cómo evitar que perjudique. Madrid. Colegio Alborada.

PUBLICACIONES DIVULGATIVAS

Artículos escritos por profesionales de la Consulta en diversas revistas.

Chiclana, C. ¿Puede la vocación personal causar depresión? Revista Palabra 692. p.55.

Chiclana, C. ¿Puede el porno ser ético? El Debate de Hoy. 16 marzo.

Chiclana, C. Llamado a ser padre, llamado a ser madre. Revista Palabra 694. p.87.

Chiclana, C. Para una desescalada serena. El Debate de Hoy. 6 mayo.

Chiclana, C. Estrategias psicológicas para el acompañamiento espiritual (I). Revista Palabra 694. p.55

Chiclana, C., Barrera, T. Historias de matrimonios. Fila Siete. (201, p.28)

Chiclana, C. Estrategias psicológicas para el acompañamiento espiritual (II). Revista Palabra 696. p.55.

Rama, D. Pautas para padres en las salidas a la calle con niños. Europapress. 7 mayo.

Chiclana, C. Ver para crecer. Fila Siete (202, 10-11)

Chiclana, C. 10 propuestas para renovar las relaciones poscrisis. El Debate de Hoy. 17 junio

Chiclana, C. Del confinamiento a la confianza. Revista Palabra (639, 54)

Chiclana, C., Gemma Mestre-Bach. ¿Por qué se investiga la pornografía? Nueva Revista. 25 mayo.

Chiclana, C. Masculinidad en el siglo del feminismo: sí necesitamos a los hombres. El Debate de Hoy. 30 julio.

Mestre, G. Chiclana, C. ¿Influye el porno en mi imagen corporal? ¿Y en cómo me ve mi pareja? El Confidencial Digital. 28 mayo.

Chiclana, C. Sal a cenar con tus ideales. El Debate de Hoy.26 agosto.

Chiclana, L. El autoliderazgo emocional. Expansión 24 de agosto. p.5

Chiclana, C. Gente normal que quiere ser persona exclusiva. Fila Siete (203, 26-28)

Chiclana, C. Sexo y género: dos variables distintas, diversas e inclusivas. El Debate de Hoy. 5 octubre.

Chiclana, C. Supera tus propios límites. El Universal de Colombia. 29 octubre

Chiclana, C. La vida es ahora y este partido lo vamos a ganar. El Debate de Hoy. 12 noviembre.

Chiclana, C. Estrategias psicológicas para el acompañamiento espiritual (III). Revista Palabra 698. p.55

Chiclana, C. Mi mejor navidad. El Debate de Hoy. 24 diciembre.

Desde 2017 Alejandro Villena coordina el Blog Sexualidad - Salud, que se enmarca en la Unidad de Sexología Clínica y Salud Sexual de la consulta. Colaboradores de la consulta, así como profesionales invitados publican en este espacio, que está dedicado a la promoción de la salud sexual y a la prevención de trastornos relacionados con este área.

Los artículos publicados este año han sido:

- Menopausia: ¿el fin de la sexualidad? Lucía García-Figueras Arizmendi.
- Asexualidad, un terreno por explorar. Marta Carrión.
- ¿Cómo hablar de sexo con tus hijos? El cómic de la sexualidad (Viñeta III). Alejandro Villena.
- La pornografía al acecho. Alejandro Villena.
- Pensar bien para querer bien: pensamientos irracionales en el sexo. Santiago Martín Asensio.
- Las parejas felices piensan, pero no piensan como perdices. Santiago Martín Asensio.
- Infertilidad: querer y no poder. Ana Ramón Lucas.
- Despistados en el sexo. Marta Blázquez.
- El Punto G ¿mito o realidad? Luis López Maldonado.
- No me concentro. Cristina Vizuete Villegas.
- ¿Cómo influye la pornografía en la percepción de nuestro cuerpo? Alejandro Villena.
- El ciclo menstrual, conócete. Sofía Barrio Lezama.
- Prostitución: ¿es el sexo un trabajo? Ana María Alameda Pita da Veiga.
- El hombre contemporáneo y la búsqueda de placer. Mayra Rodríguez Reguera.

En la web de nuestra Consulta hay una sección específica al servicio de los docentes de primaria y secundaria, con documentos para facilitar la prevención de patología y la promoción de la salud mental en el aula. Se denomina “Señales en el aula” y en este año se han incorporado los siguientes documentos:

- Marín-Vivar, M. Señales en el aula: la psicosis infantil.

“Saca tus propias conclusiones”: ¿Qué se espera de un/a chico/a en una relación? ¿Crees que un adolescente siente presión para dar la talla en la relación sexual? ¿Es normal que una mujer inicie la relación sexual? ¿Qué opinas sobre la dominancia del hombre y la sumisión de la mujer? ¿Cuándo crees que un adolescente está preparado para tener una relación sexual?

Dr. Carlos Chiclana

¿Cómo hablar de sexo con tus hijos? El cómic de la sexualidad (Viñeta III). Alejandro Villena.

COLABORACIONES CON PERIODISTAS EN OTROS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Distintos profesionales han ayudado a periodistas y comunicadores a elaborar artículos en sus publicaciones o en colaboraciones con sus medios audiovisuales.

Bárcenas, I. El perdón, un refuerzo para el CEO pero también un riesgo. Expansión.

Ferrer, N. Estamos siendo bombardeados por el tema de la sexualidad. La Voz de Córdoba.

Bárcenas, I. Consejos para evitar que el confinamiento acabe con tu intimidad. Vice Magazine.

García, E., Díaz, M. Hay vida a partir de los 70 años. Expansión.

Bárcenas, I. La cuarentena: una oportunidad para cortar vínculos y cultivar la introspección. Expansión.

García, E. ¿Por qué nuestros mayores se saltan la cuarentena? Vice Magazine.

Chiclana, C. Afrontamiento psicológico de la infección por SARS-Cov-2. Clínica Galatea.

Bárcenas, I. ¿Cómo afecta la pandemia del coronavirus a las personas con problemas de salud mental? Vice Magazine.

Chiclana, C., Barrera, T. Las preguntas sin responder hoy son fantasmas que pueden aparecer mañana. La Nueva Crónica.

Serrano, E. Ansiedad, depresión, psicosis: 1 de cada 5 mujeres tiene problemas en el embarazo y postparto. El Español.

Bárcenas, I. ¿El confinamiento nos ha hecho más irascibles? Vice Magazine.

Chiclana, C. El profesor de Psicología Carlos Chiclana anima al autocuidado para tener buena salud mental. Servimedia.

Chiclana, C. Cuidar de uno mismo, clave para tener una buena salud mental. La Razón.

Chiclana, C. Claves para tener buena salud mental. Siglo XXI.

Villena, A. La pornografía deforma nuestras relaciones. La Mente es Maravillosa.

Ferrer, N. Estamos siendo bombardeados por el tema de la sexualidad - La Voz de Córdoba.

PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE TELEVISIÓN

Bárcenas, I. ¿Por qué cada vez más jóvenes sufren depresión o ansiedad? Gen Playz, RTVE.

Villena, A. ¿Influye el porno en nuestras relaciones sexuales? Gen Playz, RTVE.

06 | COLABORACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES

La colaboración con otras instituciones enriquece nuestro trabajo y nos facilita disponer de una red de colaboradores con quienes desarrollar nuevos proyectos de mejora de la persona y consolidar los establecidos en años previos.

Algunas de las instituciones con las que actualmente tenemos acuerdos son:

- Universidad Autónoma de Madrid.
- Universidad de Navarra.
- Universidad Francisco de Vitoria.
- Universidad Internacional Villanueva.
- Universitá degli Studi di Milano.
- Universidad Complutense de Madrid.
- Universidad Internacional de la Rioja.
- Universidad CEU San Pablo.
- Universidad de Granada.
- Universidad Miguel Hernández (Elche).
- Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros.
- Universitá Sacro Cuore di Milano.
- Universidad Panamericana (México).
- Université de Savoie.
- Universidad a Distancia de Madrid.
- Excetalent.
- World Association for Sexual Health.
- Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental.
- Asociación Necesito Terapia.
- Fertilitas.

PERTENENCIA A SOCIEDADES CIENTÍFICAS Y COMITÉS

El Dr. Carlos Chiclana es presidente de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España; miembro del comité científico de la Asociación Europea contra las Leucodistrofias (ELA España); Revisor del Comité Editorial de la sección “Gender, Sex and Sexuality Studies” (Revista “Frontiers in Psychology and Sociology”), y Editor asociado de la Revista de Medicina ‘Psicosomática y Psiquiatría’ en la cual también es Coordinador de la Sección de Sexología.

La doctora en psicología, María Martín-Vivar es presidente de la Asociación Española de Psicología del Niño y el Adolescente desde 2018.

La psicóloga Inés Bárcenas es presidente de la Asociación Necesito Terapia desde octubre de 2018.

Los profesionales de la Consulta pertenecen a diversas sociedades científicas que reconocen a sus miembros con la cualificación profesional adecuada. Esta pertenencia favorece también el estudio y formación de los socios con la calidad y aval necesarios para una buena práctica. Las sociedades de las que forman parte los profesionales de la Consulta son las siguientes:

ASOCIACIONES INTERNACIONALES

- World Association for Sexual Health. Chiclana C., Villena A.
- International Association for Youth Mental Health. Chiclana C.
- Marcé International Society. Psiquiatría Perinatal. Sección Española (MARES). Serrano, E.
- European Society For Sexual Medicine (ESSM). Villena, A.

ASOCIACIONES NACIONALES

- Asociación Española de Psiquiatría Privada. Chiclana, C., Ferrer, N.
- Asociación de Investigadores y Profesionales por la Vida. Chiclana, C.
- Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental. Chiclana, C., Villena, A.
- Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica. Chiclana, C., E. Gimeno., Carriles, S. Villena, A., Picazo, A. García Lanzas E.
- Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar. De Cendra, C.
- Escuela Española de Psicoterapia. Chiclana, C.
- Sociedad Española de Psiquiatría. Chiclana, C.
- Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Ferrer, N.
- Sociedad Madrileña de Psiquiatría. Chiclana, C.
- Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Chiclana, C. Ferrer, N.
- Asociación Española de Leucodistrofia. Chiclana, C.
- Sociedad Española de Patología Dual: Chiclana C., Serrano E., Ferrer, N.
- Sociedad Española de Suicidiología. Miembros fundadores. Chiclana, C., Rama, D., Martín Vivar, M.
- Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud. Carriles, S.
- Sección de Psicología Clínica y de la Salud. Colegio Oficial de Psicólogos. Rama, D., Martín Vivar, M.
- Sociedad Española para el Estudio de los Trastornos de Personalidad. Ferrer, N.
- Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente: Ferrer, N, Díaz, M.

Dr. Carlos Chiclana

contactar@doctorcarloschiclana.com

Avenida de Filipinas, 52
4º E - 28003 MADRID
91 399 24 17 - 608 832 812

Avenida de Filipinas, 52
6º B - 28003 MADRID
91 534 05 74 - 91 137 54 59
638 57 44 42 - 609 67 36 61

Avenida Diego Martínez Barrio, 4
Planta 7, 4º A - 41013 SEVILLA
618 403 284

www.doctorcarloschiclana.com