

## Elena Trigo López

Licenciada en Psicología (Psicología Clínica y de la Salud) por la Universidad Complutense de Madrid (U.C.M.). Col. M-27841.

Máster en Psicología General Sanitaria (U.C.M.).

Especialista en Psicoterapia Sistémica por la Asociación para el Estudio de la Familia y otros Sistemas Humanos (AESFASHU).

Formación en Psicoterapia Cognitivo Analítica y en Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Realiza intervenciones individuales, de pareja y familia.

Desarrolla su labor profesional atendiendo problemas de ansiedad, estrés, miedos, depresión, trastornos de la conducta alimentaria, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), baja autoestima, problemas emocionales y dificultades relacionales.

Ha realizado estancias en la Unidad de día de psiquiatría y en la Unidad de Trauma Psíquico del Hospital Clínica San Carlos, en la Unidad infanto-juvenil del Centro de Salud Mental Chamberí y en la Clínica Universitaria de Psicología de la U.C.M.

Escribe artículos divulgativos sobre psicología y prevención en salud mental.

