

Direktion:

VICTOIRE TERLINDEN

Psychologin

Mitarbeiter:

Dra. Ana Belén Calvo Calvo.

Neuropsychologin und Therapeutin für Kinder und Adoleszente.

Teresa Barrera.

Psychologin, Schulberater und Therapeutin für Familien und Ehepaare.

Sofía Carriles.

Psychologin y Psychotherapeutin.

Möglichkeit den Programm in folgenden Sprachen zu geben:



Español



English



Français



Kontakt und Information:

victoireterlinden@doctorcarloschiclana.com

CONSULTA

 *Dr. Carlos Chiclana*

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Avenida de Filipinas 50, escalera central, 7º C
91 534 05 74 – 638 57 44 42
28003 MADRID

c/ Bravo Murillo 54, escalera izda., 2º izda.
91 399 24 17 – 608 83 28 12
28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 4º E
91 137 54 59 – 609 673 661
28003 MADRID

Avda. Diego Martínez Barrio 4, planta 7, mod. 4A
618 40 32 84
41013 SEVILLA

 *Dr. Carlos Chiclana*

**PROGRAMM FÜR
EMOTIONALE
REGULATION**

FÜR DOZENTEN



“Heute werde ich der Meister meiner Emotionen sein.”

WAS IST ES:

Dieses Programm richtet sich an die Personen die sich am Feld der Edukation und der Ausbildung widmen. Es ist für die Dozenten gedacht die neue Fähigkeiten für emotionale Regulation erwerben wollen, um sie sowie innerhalb wie auch außerhalb des Klassenzimmers einzusetzen, um so ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und die Qualität ihres Berufslebens zu verbessern, sowie um das Teamwork zu optimieren.



HALT DICH AUF

HÖR AUF DICH ZU

KÜMMER DICH UM DICH

INTERESSIERE DICH UM DICH

ZIELE DES PROGRAMMS:

- 1 – Lehrer und Berater mit Fähigkeiten für emotionale Regulation auszustatten.
- 2 – Die Motivation jeder Person des Lehrerteams zu verstärken.
- 3 – Den Lehrern zu vermitteln wie wichtig es ist im Klassenzimmer auch emotionale Intelligenz beizubringen.
- 4 – Aus dem Lehrerkörper ein Ort zu machen, in dem Teamwork und gute Verhältnisse zwischen den Lehrern gefördert werden.

WIE WERDEN WIR ES ARBEITEN:

A – Durch die Erweiterung des Bewusstseins der Dozenten über die Vielfalt der Emotionen die sie empfinden, und wie diese positiv auf ihrer Arbeit auswirken können.

B – Durch die Erkennung dessen was mich erschöpft und dessen was mich ausruht um besser arbeiten zu können.

C – Durch die Kenntnis von konkreter Instrumente für emotionelle Regulation und wie man sie benutzt.



Wer ist betroffen?

Dozenten

Schulberater

Logopäden

Direktion

Dauer:

4 Sitzungen von 2 Stunden.



“Die Kenntnis vom Selbst, das heißt die Fähigkeit Gefühle zur gleichen Zeit wie sie erscheinen zu erkennen, ist der Grundstein der emotionalen Intelligenz”.

Daniel Goleman.