

Inés Bárcenas Taland.

Licenciada en Psicología por la Universidad CEU San Pablo (M-28555), con especialización en psicología clínica y Máster con distinción en Counselling y Psicoterapia por la Universidad de Edimburgo. Su práctica terapéutica se enmarca dentro de un diálogo integrador entre la terapia psicodinámica y la terapia centrada en la persona, de Carl Rogers.

Actualmente, desarrolla su labor profesional en el ámbito de la psicología clínica, el counselling y la psicoterapia. Coordinadora del Programa de Counselling. Realiza terapia con adultos en inglés y castellano.

Trabaja la investigación cualitativa e imparte docencia sobre esta metodología en la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid). Su interés se centra en el desarrollo de metodologías novedosas que permitan avanzar en el conocimiento del ser humano y forma parte de proyectos de investigación internacionales como 'The bodies collective' con su proyecto Bodiography.

Actualmente preside la asociación "Necesito Terapia", un proyecto de atención a la salud mental de personas con recursos limitados y participa también en una plataforma para la prevención de enfermedades mentales y la promoción de la salud mental.

